

1	2	3	4	5
Каша манная жидкая с вареньем	Омлет натуральный	Запеканка из творога с молоком сгущенным	Суп молочный с крупой	Каша 5 злаков жидкая
	Яичная кашка натуральная			
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом с сыром	Бутерброд с джемом или повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром
			Яйца вареные	
Какао с молоком сгущенным	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с лимоном	Кофейный напиток
Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Отвар шиповника	Фрукт в ассортименте	Сок в ассортименте
Свекла отварная с маслом растительным	Салат из моркови и яблок	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	Салат из свеклы с сыром	Салат картофельный с огурцами
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (р.142-2004)	Борщ "Сибирский" с мясом со сметаной
Котлеты, биточки из говядины	Жаркое по - домашнему	Котлета полтавская из говядины, запеченная с соусом сметанным с	Печень говяжья по - строгановски	Шницель рыбный натуральный
Каша гречневая вязкая отварная, с соусом молочным		Макаронные изделия отварные	Рис припущенный	Пюре картофельное

Компот из свежих плодов	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из свежих ягод	Компот из кураги	Компот из свежих яблок
Булочка ванильная	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	Шанежка с картофелем	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	Шанежка наливная
Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Сок в ассортименте	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте
Салат картофельный с кукурузой и морковью	Винегрет овощной	Шницель из говядины	Кнели из говядины	Суфле из птицы
Пудинг из говядины	Суфле рыбное	Овощи, припущенные в сметане	Капуста, запеченная в молочном соусе с сыром	Макаронные изделия отварные с овощами
Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Какао с молоком сгущенным	Чай с сахаром
Фрукт в ассортименте	Фрукт в ассортименте	Йогурт молочный для детского питания в ассортименте	Фрукт в ассортименте	Кондитерское изделие промышленного производства (вафли с фруктовой начинкой)
1	2	3	4	5

Примерное 20-ти дневное меню №20-ДС/3590-2085, №20-ДС/3590-2086

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
ЗАВТРАК											
Омлет натуральный	Каша "Дружба"	Запеканка из творога с молоком сгущенным	Каша манная жидкая	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	Каша кукурузная жидкая	Каша пшениная жидкая	Каша гречневая вязкая	Суфле творожное	Каша пшениная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Омлет натуральный (р.340-2004)
Яичная кашка натуральная											Яичная кашка натуральная
Бутерброд с джемом или повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом или повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом или повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом или повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром
Чай с молоком	Чай с лимоном	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с лимоном	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с лимоном	Кофейный напиток
ВТОРОЙ ЗАВТРАК											
Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Отвар шиповника	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Фрукт в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте
ОБЕД											
Салат из моркови с кукурузой	Овощное детское пюре промышленного производства в ассортименте	Салат из свежих помидоров	Салат из капусты белокочанной с морковью	Кукуруза консервированная (после термической обработки)	Салат из свеклы с огурцами	Салат из отварных овощей	Салат из свежих помидоров	Пюре из цветной капусты или капусты брокколи	Салат из капусты белокочанной	Винегрет овощной	Салат из огурцов с маслом
		Салат из соленых огурцов с луком					Салат из свеклы с зеленым горошком	Салат из огурцов с маслом	Салат из квашеной капусты с луком		Салат из соленых огурцов с луком
Суп пюре из крупы перловой с курицей	Суп из овощей со сметаной	Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	Суп картофельный с мелкошинкованными овощами с мясом со сметаной	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	Уха с крупой	Суп картофельный с клецками с курицей	Суп картофельный с крупой с мясом	Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей и сметаной	Суп картофельный с мелкошинкованными овощами со сметаной	Суп-пюре из капусты с мясом	Суп картофельный с фасолью с курицей
Говядина, тушенная с капустой	Тефтели, запеченные в молочном соусе	Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом (р.157)	Суфле из печени	Биточки рубленые из птицы припущенные	Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом	Рыба припущенная, в сметане	Котлеты по-хлыновски	Зразы рыбные рубленые, запеченные	Гуляш	Котлета рыбная натуральная запеченная
	Макаронные изделия отварные	Пюре картофельное	Каша гречневая вязкая отварная	Капуста тушеная	Пюре картофельное		Овощи припущенные	Овощи, запеченные с яйцом	Пюре картофельное	Каша гречневая вязкая отварная	Картофель отварной с маслом

Кисель из свежих ягод	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих яблок	Компот из кураги	Кисель из свежих ягод	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих ягод	Компот из кураги	Компот из свежих плодов	Кисель из свежих ягод	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих яблок
-----------------------	-----------------------------	------------------------	------------------	-----------------------	-----------------------------	-----------------------	------------------	-------------------------	-----------------------	-----------------------------	------------------------

ПОЛДНИК

Сырники с морковью запеченные, с молоком сгущенным	Булочка "Пермская"	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	Булочка с сахаром	Пирог "Вечерний"	Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	Булочка "К чаю"	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	Блинчики с молоком сгущенным	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	Булочка домашняя	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте
Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Молоко питьевое кипяченое	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Молоко питьевое кипяченое

УЖИН

			Салат из моркови				Яйца вареные				
Салат овощной	Котлета рыбная натуральная запеченная	Плов из говядины	Котлеты по - хльновски	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным	Запеканка овощная	Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	Запеканка из пчени с рисом	Плов вегетарианский с сухофруктами	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и маслом растительным	Вареники ленивые	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с бананом
"Ежики" из мяса с рисом	Картофель тушеный		Пюре из гороха с маслом		Зразы рубленые из говядины, паровые		Пюре картофельное				
Чай с сахаром	Какао с молоком сгущенным	Сок в ассортименте	Чай с сахаром	Молоко питьевое кипяченое	Чай с сахаром	Молоко питьевое кипяченое	Чай с сахаром	Молоко питьевое кипяченое	Какао с молоком сгущенным	Чай с сахаром	Чай с сахаром
Фрукт в ассортименте	Фрукт в ассортименте	Фрукт в ассортименте	Кондитерское изделие промышленного производства (конфеты)	Фрукт в ассортименте		Фрукт в ассортименте		Фрукт в ассортименте	Фрукт в ассортименте	Фрукт в ассортименте	Йогурт молочный для детского питания в ассортименте
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

18	19	20
Каша рисовая жидкая	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)	Суп молочный с крупой
Бутерброд с джемом или повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом с сыром
Чай с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком
Фрукт в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте
Салат из свежих помидоров	Салат Витаминный	Салат картофельный с огурцами
Салат из моркови и яблок		
Суп-пюре из разных овощей	Суп-пюре из птицы	Уха рыбацкая
Печень, тушенная в соусе	Шницель рыбный натуральный	Биточки рубленые из птицы припущенные
Каша пшеничная рассыпчатая	Пюре картофельное	Капуста тушенная

Кисель из свежих ягод	Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма
Булочка с изюмом	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	Булочка "Российская"
Сок в ассортименте	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте	Кисломолочный напиток для детского питания в ассортименте
Мясной сырок	Пиоре из говядины	Печень говяжья по - строгановски
Макароны отварные с овощами	Капуста, запеченная в молочном соусе с сыром	Пиоре картофельное
Какао с молоком сгущенным	Чай с сахаром	Чай с сахаром
Фрукт в ассортименте	Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	Фрукт в ассортименте
18	19	20

